

PRE-K FAMILY STYLE

Coming soon to your campus!
Sept. 3rd

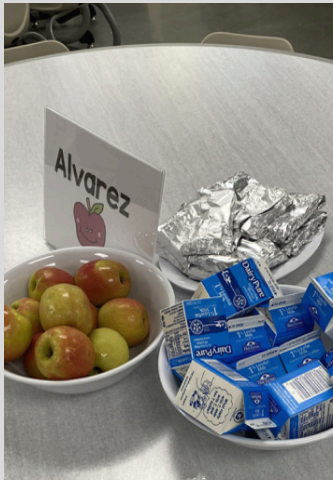
GCCISD Nutrition Services 2024-2025



Pre-K Family Style Mealtime: A Fun and Educational Experience

Our Pre-K family style mealtimes are designed to foster a positive and nurturing environment while teaching essential life skills. Through hands-on experiences, students learn about food portions, table manners, and the importance of balanced nutrition.

Pre-K Family Style Process Overview



- 1. Learn Portion Control:** Students practice serving themselves the right amount of food.
- 2. Discover New Foods:** Explore a variety of menu items, including fruits and vegetables.
- 3. Develop Social Skills:** Learn to share, wait, and communicate with classmates.
- 4. Practice Literacy:** Recognize and use menu items and name cards.
- 5. Build Healthy Habits:** Enjoy nutritious meals and learn proper table manners.



Enroll your child today! Join our Pre-K family style program.

- Complete the Free & Reduced Meal Application. You can find it here: www.gccisd.net/page/FoodServices.freereduced
- Need help? Contact **Maria Ramos** for questions about applications and guidelines.
 - **Phone:** 281-707-3722
 - **Email:** maria.ramos@gccisd.net
- Still have questions? Reach out to your campus family coordinator for assistance.



PRE-K ESTILO FAMILIAR

¡Próximamente
en tu escuela!
Septiembre 3

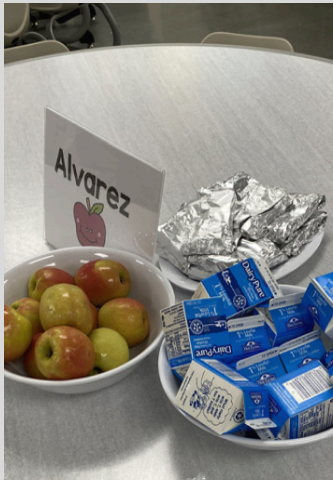
GCCISD Nutrition Services 2024-2025



Hora de comer al estilo familiar de prekínder: Una experiencia divertida y educativa

Nuestros horarios de comidas de estilo familiar de Pre-K están diseñados para fomentar un ambiente positivo y enriquecedor mientras se enseñan habilidades esenciales para la vida. A través de experiencias prácticas, los estudiantes aprenden sobre las porciones de alimentos, los modales en la mesa y la importancia de una nutrición equilibrada.

Descripción General del Proceso de Estilo Familiar de Prekínder



- 1. Aprenda a controlar las porciones:** los estudiantes practican servirse la cantidad adecuada de comida.
- 2. Descubra nuevos alimentos:** explore una variedad de elementos del menú, incluidas frutas y verduras.
- 3. Desarrollar habilidades sociales:** aprenda a compartir, esperar y comunicarse con sus compañeros de clase.
- 4. Practique la alfabetización:** reconozca y utilice elementos del menú y tarjetas de presentación.
- 5. Desarrolle hábitos saludables:** disfrute de comidas nutritivas y aprenda buenos modales en la mesa.



Únase a nuestro programa de estilo familiar de Pre-K!

- Complete la Solicitud de Comidas Gratis y a Precio Reducido.
- Puede encontrarlo aquí:
www.gccisd.net/page/FoodServices.freereduced
- ¿Necesita ayuda? Comuníquese con María Ramos si tiene preguntas sobre solicitudes y directrices.
 - **Teléfono:** 281-707-3722
 - **Correo electrónico:** maria.ramos@gccisd.net
- ¿Aún tienes preguntas? Comuníquese con el coordinador familiar de su campus para obtener ayuda.

